

第23回 西東京市総合体育大会 陸上競技大会実施要項

主催 西東京市
主管 NPO 法人西東京市体育協会・西東京市陸上競技協会
日時 令和7年8月31日（日）午前9時30分 競技開始（予定） 雨天決行
会場 武蔵野陸上競技場

種目 「個人の部」、「市内中学校対抗の部」の2つがあります。
※ 市内の中学生以外の方は「個人の部」への出場となります。
※ 市内の中学生は学校単位で各種目2人まで「市内中学校対抗の部」へ出場できます。それ以外の市内中学生は「個人の部」への出場となります。

【 個人の部 】

小学男子 100 m（4年生以上）
小学女子 100 m（4年生以上）
中学男子 100 m（学年別）・200 m・110 mH・1500 m・走幅跳・走高跳
砲丸投（5 kg）・4 × 100 mリレー
中学女子 100 m（学年別）・200 m・100 mH・800 m・走幅跳・走高跳
砲丸投（2.72 kg）・4 × 100 mリレー
高校・一般男子 100 m・400 m・1500 m・5000 m・4 × 100m リレー
走幅跳・走高跳・砲丸投（高 6 kg・一般 7.26 kg）
高校・一般女子 100 m・800 m・3000 m・4 × 100m リレー
走幅跳・走高跳・砲丸投（4 kg）
壮年男子（40～59才・60才以上） 100m・5000m・走幅跳
壮年女子（40～59才・60才以上） 100m・3000m・走幅跳

※ 中学 100 mは学年別。他はリレーも含め共通。

※ 40才以上の方でも高校・一般の種目に参加できます。（同一種目不可）

【 市内中学校対抗の部 】

中学男子 100 m・200 m・110 mH・1500 m・走幅跳・走高跳
砲丸投（5 kg）・4 × 100 mリレー（1年・2年・共通）
中学女子 100 m・200 m・100 mH・800 m・走幅跳・走高跳
砲丸投（2.72 kg）・4 × 100 mリレー（1年・2年・共通）
※ 100 m・800 m・1500m は学年別。他はリレーを除き共通。
※ 得点について 1位：7点、2位：5点 ～ 6位：1点

表彰 各部・種目ごとに1位～3位までに賞状を授与。
市内中学校対抗の部は男子、女子、男女総合のそれぞれ3位までの学校に賞状を授与。

参加資格 市内または近隣に在住、在勤、在学の方

小学生・中学生は保護者または学校長の許可を得ること。

参加制限 リレーを除き1人2種目以内。リレーで複数のチームへの出場は不可。

（市内の中学生について、「個人の部」、「市内中学校対抗の部」併せて2種目以内です。例えば1種目めは対抗の部 100m、2種目めは個人の部走幅跳の混在は可能です。同一種目不可。リレーも各部併せてどちらかに出場できます。）

参加費 市内在住、在勤、在学の方 1人中学生以下500円・高校生以上800円
市外在住、在勤、在学の方 1人中学生以下700円・高校生以上1000円
リレー 部・種目に限らず1チーム 1500円

申し込み A ネット申込 または B 西東京市陸上競技協会へ郵送申込 のどちらかで行ってください。いずれの場合でも参加費は西東京市陸上競技協会の口座への支払いのみとなります。

A ネットで申し込みをする場合

西東京市体育協会のホームページ (<http://nishitokyotaikyo.jp/nitotaikyoHP/>) から「要項」、「申込ファイル (ネット用)」の2つをダウンロードしてください。

申込ファイルは「エクセル」のファイルとなっています。

このファイルに出場者・種目ほかを記入し申し込んでください。

- 1、ファイルを開き「出場選手エントリー票」のシートに出場選手を記入してください。その際、記入の説明書きにご注意ください。また、間違いの無いように確認をお願いします。
- 2、記入が終わりましたら団体名 (略称) をファイル名にして保存してください。
- 3、次にメールの件名を「西東京市総体 (陸上競技) 申込」と入力し西東京市陸上競技協会事務局のメールアドレス (katasiro@qf7.so-net.ne.jp) まで2で保存したファイルを添付して送信してください。

4、参加費の支払いについて

ゆうちょ銀行の総合口座のため次のいずれかの方法で行ってください。

なお手数料については、払込・振込人払いをお願いします。

① 郵便局で支払う場合

次の口座に送金してください

「記号」 1 1 3 2 0 「番号」 0 1 3 0 8 1 0 1

「おなまえ」 ニシトウキョウシリクジョウキョウギキョウカイ

ゆうちょ銀行に口座をお持ちの場合

通帳またはキャッシュカードが必要です。

ATM で上記口座へ送金するか、または窓口で郵便局に備え付けの「電信払込み請求書・電信振替請求書」に必要事項を記入し通帳またはカードと一緒に出してください。

現金での場合 (電信のみ、通常の払込やATMは不可)

郵便局に備え付けの「電信払込み請求書・電信振替請求書」に必要事項を記入し現金と一緒に窓口へ出してください。

② ゆうちょダイレクト・ゆうちょ通帳アプリで支払う事ができます

①の郵便局で支払う場合と同じ口座へ送金してください。

③ 他の銀行から支払う場合

次の口座に振り込んでください。

「店名」 一三八 (読み イチサンハチ) 「店番」 1 3 8

「預金種目」 普通預金 「口座番号」 0 1 3 0 8 1 0

「加入者名」 ニシトウキョウシリクジョウキョウギキョウカイ

B 申込用紙を使い西東京市陸上競技協会事務局へ郵送で申し込む場合

「要項」、「申込用紙 (郵送用)」の2つを110円切手を貼った返信用封筒を同封のうえ郵便で請求するか、または市体育協会のホームページ

(<http://nishitokyotaikyo.jp/nitotaikyoHP/>) からダウンロードしてください。

用紙の不足分は各自でコピーをお願いします。

申し込み 「申込用紙 (郵送用)」に必要事項を記入してください。

その上で下記申込先に郵送し、参加費を **Aの4** に従って支払ってください。

申込先 西東京市陸上競技協会 片白 建志

〒202-0023 西東京市新町 1-13-5

申込期間

2025年6月27日（金）～7月10日（木）16：00必着厳守。

申込期間内に申込書が到着し、参加費の支払いが確認された場合にのみ参加することができます。

締め切り後は、プログラム作成や準備などの関係で受け付けられません。

また当日会場での参加費の支払いはできません。

当日の受付 中央入り口付近で行います。8時45分過ぎより開始。

プログラム、アスリートビブス（ナンバーカード・ゼッケン）をお渡しします。

競技場への最初の入場は9時以降、北門よりお願いします。

その他 熱中症予防のため水分補給を十分に行ってください。

申込・競技内容に関する問合せ先

西東京市陸上競技協会 事務局 片白 建志 TEL 0422-37-5011

《 競 技 者 注 意 事 項 》

1、本大会は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の申し合わせ事項によって行う。

2、トラック競技は手動計時で行います。

3、ウォーミングアップは練習場がないので、競技に支障のない範囲で、審判員の指示に従い、バックストレートレーンで行ってください。

4、招集

競技種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	30分前	20分前
フィールド競技	40分前	30分前

競技者の招集場所は100mスタート地点の北側です。最終コールは必ず本人が受けること。遅れた競技者は棄権とみなし出場できないので注意すること。

5、スパイクシューズはオールウェザー用を使用すること。また靴底の厚さは規定内であること。

6、競技方法

（1）アスリートビブスは、胸と背に確実に付けること。ただし、走高跳・走幅跳はどちらか一方で良い。（競技の運営上胸部の方が望ましい）

トラック競技については腰ナンバーをレーンまたはプロ記載順に合わせて、招集の際に配布します。右腰の付近にしっかり貼り付けること（使用後は持ち帰り）。

（2）トラック競技は全種目タイムレースとする（決勝レースは行わない。）

（3）トラック競技の走路順とフィールド競技の試技順は、プログラムの記載順とする。

（4）800m以上の競技は、オープンスタートとする。

（5）走幅跳・砲丸投の試技は3回とする。（トップエイトは行わない。）

（6）走り高跳びのバーの上げ方は審判長の指示による。ただし中学生のバーの上げ方は、1位が決定するまで5cmとする。

男子	練習	1 m 30 cm	試技	1 m 35 cm	以降	5 cm
女子	練習	1 m 05 cm	試技	1 m 10 cm	以降	5 cm

7、第1位から3位まで賞状を授与する。競技終了後準備ができしだい選手受付でお渡しいたします。アナウンスに注意して下さい。学校単位で参加の学校にはまとめて本部でお渡しします。

8、競技中の事故やケガについて、応急処置は行いますが、その後の責任は負いません。

9、熱中症の予防のため各自で水分補給を十分に行うようにしてください。

10、プログラム等訂正は、本部の総務までお申し出ください。

11、アスリートビブス・腰ナンバーはお持ち帰りください。

12、ゴミは、各自責任を持ってお持ち帰りください。美化にご協力をお願いします。

