

令和7年度 西東京市総合体育大会参加プログラム
ラジオ体操競技

主 催 西東京市

主 管 西東京市ラジオ体操会連盟
NPO法人西東京市体育協会

目 的 超高齢化社会(人生 100 年時代)に立ち向かい健康寿命を延ばすため、西東京市ラジオ体操会連盟所属の体操会が実施している体操の表演を行い、他の体操会の出席者も実施してみることで、新しい体操について共有を図る。その後、その体操がどのような効果をもたらすか討議検討し、今後各体操会で取り入れるか否かを検討する材料とすることを目的とします。

日 時 10月4日(土)実施時間帯:13:00～14:30 (予約:12:00～15:00)(日時は現段階では案です)

場 所 スポーツセンター第一体育室(全面)

受 付 開始 12:30

参加者 約 70 名

締切 9月20日に各体操会ごとに参加者名簿に纏めて指導部長 森谷信明氏迄連絡のこと

TEL・FAX: 0422-25-2116

Mail:nobuyuki-m@jcom.home.ne.jp

対象者 西東京市ラジオ体操会の会員と関係者

次第

1. 開会の挨拶
2. 各体操会による体操の表演と参加者全員での演技実施並びに効果検討
 - ① いこいの森体操会、② 文理台公園体操会、③ 下保谷公園体操会、④ 西原体操会、
 - ⑤ おおぞら公園体操会、⑥ 東伏見公園体操会
3. 表彰式 表彰状・記念品授与
4. 集合写真撮影
5. 閉会の挨拶

..... 切 取 り 線

市 総 合 体 育 大 会 申 込 書

所属体操会名:

氏名:

フリガナ:

諸注意事項

- ・センターは上履きに履き替えて、靴は下駄箱に置かず各自管理してください。
(雨の日の場合は、傘入れを用意します)
- ・貴重品の管理も各自でお願いします
- ・飲み物は蓋付きであれば体育館でお飲みいただけます。
- ・怪我などしたら連盟指導部へお申し出ください
- ・マスクは各自の判断とします

問合せ先：西東京市ラジオ体操会連盟 会長 清水 敬

住所：〒202-0011 西東京市泉町 4-1-9

TEL：042-421-9661 090-8008-8658 FAX：

Eメール：t-shim_4323@mild.ocn.ne.jp

t-72-e71-m35-k08-kl4-shim@docomo.ne.jp

shim4323@gmail.com