

令和7年度 西東京市社交ダンスの集い実施要項

社交ダンスを愛する市民が、いつまでも、いきいきと暮らせるよう体を動かし、運動不足の解消を図ります。さらに、楽しみながらステップの応用など脳を活性化して生活習慣病の予防につながり「健康寿命」を伸ばします。

また、日頃レッスンでいい汗を流している方々も、音楽に乗ってゆっくり格好良く踊るとともに、いつもの仲間だけでなくたくさんの人と交流を図り、参加者全員で楽しめる催しです。

- 1 大会名 第23回西東京市総合体育大会「市民ダンスの集い」
- 2 日時 令和7年9月14日(日)
午後1時～午後4時
- 3 会場 西東京市南町スポーツ・文化交流センター (きらっと)
- 4 参加資格 市内在住者・在勤者・在学者
- 5 会費 無料
- 6 内容 (1) フリーダンスタイム
(2) 演技発表
(A) プロデモンストレーション
(B) 参加者演技の披露
☐トライアル ☐ミニコンペ
(3) トライアル申込受付
種目毎に当日会場で受付
(4) 演技種目
◆スタンダード
☐ワルツ ☐タンゴ
◆ラテン
☐ルンバ ☐チャチャチャ
(5) 交流アトラクション・・・参加者全員参加
☐ミキシング ☐ポールジョーンズ
(6) 終了
- 7 主催 西東京市
- 8 主管 NPO法人西東京市体育協会
西東京市社交ダンス連盟
- 9 その他 ①会場の駐車場は確保できませんので、車での来場はお控えください。
②女性は必ずヒールカバーを装着してください。
③会場内の飲食は禁止です。
- 10 問合せ先 ◆ 加藤 初枝 042-438-2031
◆ 木島 保美子 090-421-2744

※ 事故等については、応急処置は行いますが以後の責任は負いかねますので十分にご注意ください。