

タイムスケジュール

招集はトラック：競技開始の30分前から20分前、フィールド：競技開始の40分前から30分前です。
トラック競技は全てタイムレース決勝です。

トラック競技						フィールド競技					
競技開始	部	学年	競技種目	組数	人数	競技開始	部	学年	競技種目	人数	
9:30	個人	男子高校・一般	5000m	1	1	9:50	対抗	女子中学共通	走高跳	2	
10:00	対抗	男子中学1年	1500m	1	6		個人	女子中学共通	走高跳	3	
	対抗	男子中学2年	1500m	1	5						
	対抗	男子中学3年	1500m	1	2						
	個人	男子中学共通	1500m	2	18						
10:30	個人	男子小学生	100m	1	3	10:30	対抗	女子中学共通	走幅跳	7	
	個人	女子小学生	100m	1	5		個人	女子中学共通	走幅跳	15	
10:40	対抗	女子中学1年	100m	2	8						
	対抗	女子中学2年	100m	1	5						
	対抗	女子中学3年	100m	1	4						
10:55	個人	女子中学1年	100m	3	17						
	個人	女子中学2年	100m	2	11						
	個人	女子中学3年	100m	1	1						
休憩						11:20	対抗	男子中学共通	走高跳	3	
11:30	対抗	男子中学1年	100m	2	10		個人	男子中学共通	走高跳	4	
	対抗	男子中学2年	100m	2	8						
	対抗	男子中学3年	100m	1	4						
11:45	個人	男子中学1年	100m	2	14						
	個人	男子中学2年	100m	3	17						
	個人	男子中学3年	100m	2	8						
12:00	個人	男子高校・一般	100m	1	2						
	個人	男子壮年(40～59歳)	100m	1	1						
休憩						休憩					
13:00	対抗	男子中学共通	110mH	1	4	13:00	対抗	男子中学共通	走幅跳	9	
	個人	男子中学共通	110mH	1	2		個人	男子中学共通	走幅跳	12	
	対抗	女子中学共通	100mH	1	4						
	個人	女子中学共通	100mH	1	5						
13:25	対抗	男子中学共通	200m	1	6						
	個人	男子中学共通	200m	2	12						
	対抗	女子中学共通	200m	1	6						
	個人	女子中学共通	200m	2	8						
休憩						14:00	対抗	男子中学共通	砲丸投	4	
14:10	対抗	男子中学1年	4×100mR	1	2		個人	男子中学共通	砲丸投	2	
	対抗	男子中学2年	4×100mR	1	3		対抗	女子中学共通	砲丸投	2	
	対抗	男子中学共通	4×100mR	1	3		個人	女子中学共通	砲丸投	10	
	個人	男子中学共通	4×100mR	2	8						
14:30	対抗	女子中学1年	4×100mR	1	1						
	対抗	女子中学2年	4×100mR	1	2						
	対抗	女子中学共通	4×100mR	1	2						
	個人	女子中学共通	4×100mR	1	7						
休憩											
15:10	個人	男子高校・一般	400m	1	1						
15:15	対抗	女子中学1年	800m	1	4						
	対抗	女子中学2年	800m	1	5						
	対抗	女子中学3年	800m	1	4						
	個人	女子中学共通	800m	1	8						

熱中症予防のためトラック種目ではいつもより休憩を多くしてあります。
常に給水にご留意ください。